

Keine Verschnaufpause zwischen den Jahren

AMBERG/ESSING – Auch zwischen den Jahren taten drei Sportler der LG Hersbrucker Alb etwas für ihre Fit-

ness und starteten schon fast traditionell beim Silvesterlauf in Amberg. Glänzend in Form präsentierte sich Robin Frisch (TV Hersbruck, links) über die 5-Kilometer-Distanz. In starken 17:17 Minuten ließ der Mittelstreckler die gesamte Konkurrenz hinter sich. Nach 9:55 Minuten erreichte Jan-Luis Knisch (TV) über 2,5 Kilometer bei den Schülern U16 als Sieb-

ter das Ziel und musste dabei gegen zwei Jahre ältere Gegner bestehen. Sina Buchwald (TV) nahm die 5 Kilometer bei der weiblichen Jugend U18 in Angriff und wurde in passablen 24:16 Gesamtachte unter 56 Teilnehmerinnen und Zweite ihrer



Klasse. Gleich nach dem Jahreswechsel stand das Hochsprungmeeting in Essing auf dem Programm. Sina Buchwald waren ihre fehlenden Trainingseinheiten vor Weihnachten anzumerken – es fehlte der Feinschliff im Anlauf und so scheiterte sie knapp an 1,55

Meter. Ihr Bruder Sven (oben) lief dagegen zu Höchstform auf. Nach einem Stolperer gleich bei seiner Anfangshöhe von 1,45 m meisterte er sämtliche Höhen bis einschließlich 1,67 m. Dies bedeutete den Sieg mit persönlichem Rekord. Fotos: Buchwald

