

## Fortbildungslehrgang beim TV Hersbruck

Am 16.09.2017 war die TV Halle Hersbruck wieder Treffpunkt für Übungsleiter aus dem Nürnberger-Land. Die BLSV Kreisfrauenvertreterin Ingrid Dümmler lud zum Lizenzverlängerungs-Lehrgang ein.

Unter der Leitung von Referentin Ulla Dietzel wurden Themen wie Funktionelle Gymnastik, Herzkreislauftraining und Übungen mit der Pilates Rolle in Praxis und Theorie vermittelt.



Das Programm kam bei den Teilnehmern/innen sehr gut an, und sicherlich kann auch vieles in der Vereinstätigkeit umgesetzt werden.



Am Ende bedankte sich Ingrid Dümmler bei Ulla Dietzel im Namen Aller und überreichte als Dankeschön ein kleines Präsent.