

Uns macht Volleyball riesig Spaß!



HERSBRUCK – Der TV Hersbruck hat die Sommerferien genutzt, um erstmals ein Volleyballcamp für Kinder zwischen acht und zehn Jahren anzubieten. 20 Mädchen und Jungen fanden sich an den drei Tagen in der vereinseigenen Turnhalle ein, um vom Trainerteam Eva-Maria Bundil, Sabrina Mayer und Steffen Placzek die Grundlagen des Volleyballsports vorgestellt zu bekommen. Neben den wichtigen Grundtechniken Pritschen und Baggern hatten die Kinder auch sehr viel Spaß bei

verschiedensten Spielen, bei denen Zusammenarbeit, Koordination und Kräftigung im Mittelpunkt standen. In jeweils zwei Einheiten am Vor- und Nachmittag kamen die Nachwuchsvolleyballer ganz schön ins Schwitzen und erhielten nebenbei auch einen Einblick, wie sie sich als Sportler sinnvoll und gesund ernähren, indem sie in kürzeren Pausen immer wieder aus verschiedenstem Obst und energiereichen Vollkornriegeln wählen konnten. Zum Rahmenprogramm gehörten die Gestaltung ei-

nes T-Shirts sowie ausgiebige Mittagessen in „Kratzers Biergarten“ oder Essen von „Alfonso“. Gegen die extremen Temperaturen half am Ende eines Tages dann immer eine Wasserschlacht. Das Volleyballcamp ist Grundlage für das neu gestaltete Jugendtraining der TV-Volleyballabteilung, das ab 19. September jeweils mittwochs von 16.45 bis 18 Uhr stattfindet. Das Trainerteam freut sich schon auf die neuen Nachwuchsstars, natürlich sind auch neue Gesichter willkommen.